

Компьютерное эргономичное кресло DUOREST Teenager DR-7900

Руководство пользователя

Спасибо за выбор компьютерного ортопедического кресла Duorest Teenager DR-7900 (L). Duorest заботится о Вашем здоровье!

Данная инструкция предназначена для того, чтобы помочь Вам правильно эксплуатировать кресло, избежать преждевременной поломки или несчастных случаев. **Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию пользователя.**

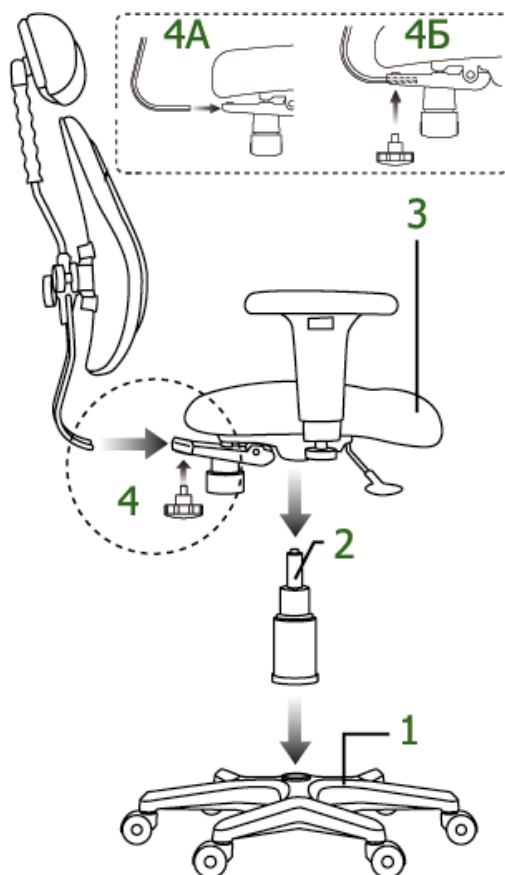
Внимание!

- 1. Не вставайте на кресло ногами!**
- 2. Не прикладывайте больших усилий к механизмам регулировки кресла.**
- 3. Помните, что кресло рассчитано только на одного человека!**
- 4. Не используйте кресло на скользком полу или неровной бугристой поверхности.**
- 5. Кресло не рассчитано на использование на открытом воздухе, в том числе на длительное воздействие солнечного света или в условиях повышенной влажности.**
- 6. Не оставляйте с детьми без присмотра!**
- 7. Не отклоняйтесь в кресле до уровня, когда передние колеса отрываются от пола!**
- 8. При отклонении кресла назад не прилагайте дополнительных усилий, отрегулируйте жесткость качания под свой вес.**
- 9. Не садитесь и не вставайте ногами на подлокотники!**
- 10. Не пробуйте разрезать каучуковые соединители при помощи острых предметов и инструментов!**
- 11. Не поднимайте кресло только за один подголовник или за подлокотники!**

После вскрытия упаковки проверьте наличие в комплекте данных частей:



Инструкция по сборке



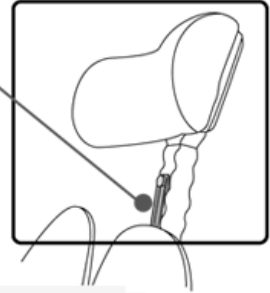
1. Поставьте крестовину на пол.
2. Вставьте цилиндр газ-патрона в соответствующее отверстие в центре крестовины.
3. Установите сиденье на газ-патрон, соединенный с крестовиной.
4. При помощи монтажного винта прикрепите спинку к основанию сиденья
5. Проверьте работоспособность кресла.

Инструкции

Настройка подголовника



Регулировка подголовника необходима для оптимальной поддержки шейного отдела позвоночника. Для настройки высоты подголовника нажмите кнопку.



FALTO.ru

Ширина и высота спинки



Регулируя ширину и высоту обеих частей спинки, учитывая их анатомическую форму, добейтесь полного контакта спинки со спиной. Это позволит снизить нагрузку на позвоночник, исключив концентрацию напряжения в пояснице.

Настройка подлокотников



Исключить концентрацию напряжения в плечевых мышцах во время работы за столом позволяют регулируемые подлокотники.



Высота подлокотников должна соответствовать высоте рабочей поверхности стола, а расстояние между ними – ширине плеч.

Регулировка высоты кресла

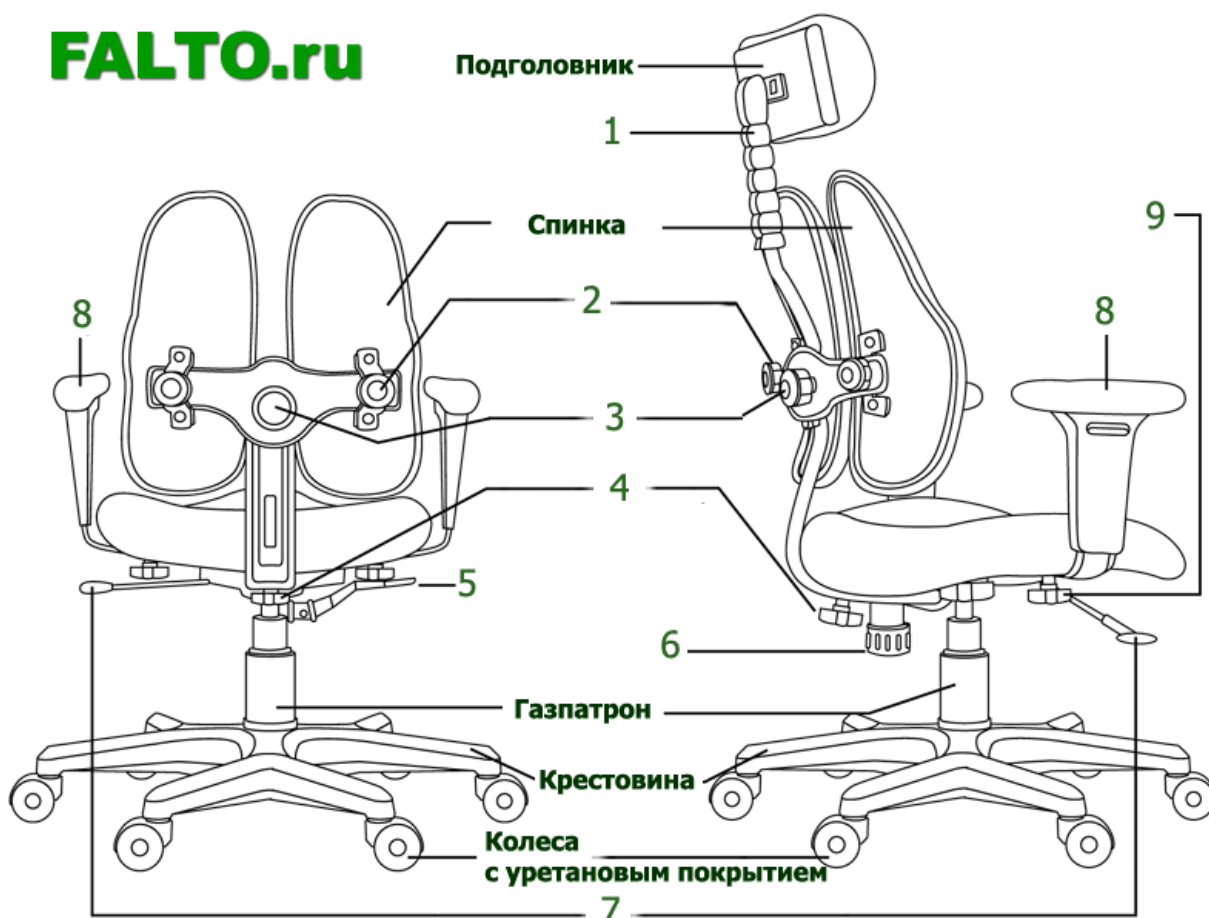


Регулируя высоту кресла, добейтесь полного контакта подошв ног с поверхностью пола. При этом угол колена должен быть 90 градусов. Такое положение позволяет снизить застой крови в области таза и ног.

Жесткость качания



Для настройки жесткости подвески кресла воспользуйтесь регулятором в нижней части сиденья. Эта опция позволяет снизить нагрузку на мышечную систему во время работы.



1. Регулировка подголовника по высоте.
2. Регулировка спинки по ширине.
3. Регулировка спинки по высоте.
4. Настройка глубины сиденья.
5. Фиксация наклона кресла.
6. Регулировка жесткости качания.
7. Регулировка кресла по высоте.
8. Настройка подлокотников по высоте.
9. Настройка расстояния между подлокотниками по ширине.